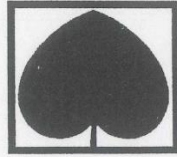




Gesundheit
erhalten.
Wohlbefinden
steigern.
Natur
erleben.



Veranstaltet
wird der
Lauftreff
Wendlingen
vom Turnverein
Unterboihingen



Der Lauftreff wird
unterstützt von
der



Konto des
Lauftreffs
Volksbank
Wendlingen
(BLZ 612 901 20)
519 148 401

Lauftreff-Schutzkonzept für die Treffzeiten ab 01.08.2020

Gemäß der Corona-Verordnung der Landesregierung vom 01.07.2020 ist der Aufenthalt im öffentlichen Raum in einer Gruppe von zwanzig Personen gestattet.

Auf dieser Grundlage darf der Lauftreff mit Gruppen von maximal 20 Personen wieder laufen oder walken. Je nach Teilnehmerzahl werden mehrere Gruppen gebildet, die dann mit Abstand voneinander unterwegs sind.

Die Gesundheit aller Teilnehmerinnen und Teilnehmer sowie aller Betreuerinnen und Betreuer hat im Lauftreff oberste Priorität und deshalb wurde dieses Schutzkonzept erstellt.

- Wer an den Treffzeiten des Lauftreffs teilnimmt, akzeptiert dieses Schutzkonzept als verbindliche Regelung.

Im Detail gilt folgendes:

1. Hygiene und Abstandsregeln:

Es gibt keine körpernahe Begrüßung und keinerlei Körperkontakt vor, während und nach dem Laufen/Walken. Weiter sind die allgemeinen Hygieneregeln, die Husten- und Niesregel zu beachten.

Jedes Gruppenmitglied achtet darauf, dass innerhalb seiner Lauf- oder Walkinggruppe der Mindestabstand von 1,5 m zur eigenen Sicherheit eingehalten werden soll.

Wünscht ein Gruppenmitglied einen größeren Abstand wird dies von der Gruppe akzeptiert und das Gruppenmitglied läuft am Ende der Gruppe.

Der WLW informiert zum Thema Aerosole:

... Somit können Lauf-/N-Walking/WalkingTREFFs in Baden Württemberg jetzt auch wieder in 20er-Gruppen stattfinden. Trotzdem sollten auf Abstandsregelungen geachtet werden, da bei sportlichen Ausdauerleistungen ein Abstand von 1,5 m nicht ausreichend ist. Empfehlungen der Wissenschaft reichen bis hin zu einem Abstand von 10 m...

Zwischen den einzelnen Lauf- und Walkinggruppen ist ein Abstand von mindestens 15 m einzuhalten.

2. Ausschluss von der Teilnahme an den Treffzeiten:

- Personen mit COVID-19 Krankheitssymptomen oder Kontakt zu Erkrankten dürfen nicht teilnehmen.

Folgende Symptome können auftreten: Husten, erhöhte Temperatur oder Fieber, Kurzatmigkeit, Verlust des Geruchs-/ Geschmackssinns, Schnupfen, Halsschmerzen, Kopf- und Gliederschmerzen, allgemeine Schwäche.

3. Formalitäten und Dokumentation:

vor dem Laufen/Walken wird von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern abgefragt, ob sie COVID-19 symptomfrei sind und auch keinen Kontakt zu einer erkrankten Person haben. Dies wird auf einem Dokumentationszettel eingetragen und mit Unterschrift bestätigt.

Der Dokumentationszettel verlangt folgende Daten: Datum, Name, Telefonnummer, Unterschrift,

Die Zettel existieren nur in Papierform und werden nach 4 Wochen vernichtet.

01.08.2020

Die Leitung des Lauf-/Nordic-Walking/WalkingTREFFs Wendlingen