



## Hygienemaßnahmen zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs

### I) Allgemeines

- a. Der Reinigungs- und Desinfektionsplan der Abteilung wird immer aktualisiert und von der Vorstandschaft neu beschlossen.
- b. Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen werden allen Mitgliedern der Abteilung über SportMember, die Website und Social-Media-Kanäle kommuniziert.
- c. Der Hygiene-Beauftragte der Abteilung ist Sebastian Braun (E-Mail: [s.braun.95@gmx.de](mailto:s.braun.95@gmx.de), mobil: 015789738212). Er kümmert sich um die Einhaltung aller Maßnahmen während des Trainingsbetriebs.
- d. Außerhalb der Trainingsflächen ist in der gesamten Sporthalle ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen!

### II) Anwesenheitslisten

- a. Es sind Anwesenheitslisten für die Trainingseinheiten zu führen, um mögliche Infektionsketten zurückverfolgen zu können. Es sind eine Telefonnummer oder die Adresse anzugeben.
- b. Die Anwesenheitslisten werden online über „SportMember“ geführt. Die Teilnehmenden haben sich über das Programm für die Trainingseinheiten anzumelden.

### III) Betreten und Verlassen der Sporthalle

- a. Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sporthalle bereitgestellt.
- b. Die Sporthalle wird erst betreten, wenn die Trainingsgruppe zuvor die Halle verlassen hat, die an denselben Tischen gespielt hat. Solange gilt der Pausenhof als Wartebereich unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50m. Das Betreten der Halle findet nacheinander ebenfalls mit Mindestabstand statt.
- c. In der gesamten Sporthalle dürfen sich nur die Teilnehmende des Trainingsbetriebes aufhalten. Zusätzlich darf sich der Hygiene-Beauftragte oder Übungsleitende in der Halle befinden. Ansonsten sind keine weiteren Personen in der Halle erlaubt.
- d. Es wird der Notausgang in der Sporthalle als alternativer Ausgang angeboten.
- e. Alle Teilnehmenden verlassen die Sporthalle und das Schulgelände unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit.

### IV) Umkleiden, Duschen und WC

- a. Die Umkleiden dürfen benutzt werden. Sie müssen aber 5 Minuten vor Eintreffen der nächsten Gruppe wieder verlassen und dürfen nur solange benutzt werden, wie es wirklich nötig ist.
- b. In der Umkleidekabine dürfen sich gleichzeitig maximal 6 Personen mit Einhaltung des Mindestabstandes aufhalten.
- c. Im Dusch- und WC-Bereich dürfen sich maximal 2 Personen mit Einhaltung des Mindestabstandes aufhalten. Im Duschbereich sind die beiden schräg gegenüberliegenden Duschen zu benutzen.

### V) Allgemeines zum Trainingsbetrieb

- a. Alle Teilnehmenden sind verpflichtet, über diese Hygienemaßnahmen Bescheid zu wissen. Bei mehrfachen Verstößen wird eine Strafe – von Verweis bis zu Geldstrafen für die Abteilungskasse – ausgesprochen.
- b. Es sind die notwendigen Materialien zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen zur Verfügung gestellt. Dies beinhaltet: Handdesinfektionsmittel, Flächenreinigungsmittel, Haushaltshandschuhe, Zollstock, Mund-Nasen-Schutz für ÜbungsleiterInnen
- c. Die Gruppengröße ist durch die Anzahl der Tische auf zehn Personen beschränkt.
- d. Alle Teilnehmenden reisen individuell möglichst an. Jeder Teilnehmende bringt sein eigenes Getränk und Handtuch mit.

- e. Es muss der Mindestabstand von 1,50m ständig eingehalten werden. Ausnahme gilt für das Doppel. Es werden jegliche Körperkontakte untersagt.
- f. Teilnehmende mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, sowie Teilnehmende, die Kontakt zu infizierten Personen hatten, dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen.
- g. Teilnehmende, die ins Ausland reisen, sind für die nächsten fünf Tage vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen, solange sie nicht keinen Corona-Test machen und dieser nicht positiv ausfällt. Auch bei Reisen an beliebigen Ausflugszielen im Inland ist dies einzuhalten.

## VI) Tischtennisspezifische Maßnahmen

- a. Es wird ausschließlich Tischtennis gespielt.
- b. Es kann beliebig durchgewechselt und Doppel gespielt werden. Es wird aber empfohlen, dies möglichst wenig zu tun. Jeder ist diesbezüglich für sich selbst verantwortlich!
- c. Der Eimer mit neuen Bällen und das Putzmittel befindet sich griffbereit, falls mit einem neuen Ball gespielt oder der Tisch gereinigt werden soll.
- d. Es gibt kein Handshake. Auf Mäxle oder andere Spielformen wird verzichtet.
- e. Routinen wie das Anhauchen des Balls oder das Abwischen der Hand auf dem Tisch sind verboten.
- f. Es gibt einen Ball pro Tisch.

## VII) Organisation des Trainingsbetriebs.

- a. Der Trainingsbetrieb findet in festen Trainingsgruppen statt, die sich bereits im Vorhinein bei der Anmeldung über „SportMember“ gefunden haben.
- b. Es gibt insgesamt 4 Trainingseinheiten, wovon zwei Gruppen für die Jugend (A und B), eine Gruppe für die Erwachsene (D) und eine Gruppe gemischt (C) ist.
- c. Die Trainingsgruppen sind freitags wie folgt getaktet:
  - Gruppe B: 18:00-19:00 Uhr
  - Gruppe C: 19:10-20:10 Uhr
  - Gruppe D: 20:20-21:20 Uhr
- d. Die Trainingsgruppen sind freitags wie folgt getaktet:
  - Gruppe A: 17:00-17:50 Uhr
  - Gruppe B: 18:00-19:00 Uhr
  - Gruppe C: 19:10-20:10 Uhr
  - Gruppe D: 20:20-21:20 Uhr
- e. Zwischen den Trainingsgruppen ist eine Pause von mindestens 10 Minuten. Diese dient einem kontaktlosen Gruppenwechsel bei Nutzung der Umkleiden und der Reinigung der Tischtennisplatten.
- f. Die benutzten Tischtennisbälle werden gesammelt und am Ende des Trainingstages gereinigt.

