



Hygienemaßnahmen zur Durchführung von Punktspielen

I) Allgemeines

- a. Der Reinigungs- und Desinfektionsplan der Abteilung wird immer aktualisiert und von der Vorstandschaft neu beschlossen.
- b. Sämtliche Hygienemaßnahmen und neuen Regelungen werden allen Mitgliedern der Abteilung über SportMember, die Website und Social-Media-Kanäle kommuniziert. Die gegnerischen Mannschaften werden per Mail oder vor Ort informiert.
- c. Der Mannschaftsführer oder der stellv. Mannschaftsführer kümmert sich um die Einhaltung aller Maßnahmen während des Spielbetriebs.
- d. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz ist für die Teilnehmenden außerhalb der Spielflächen und des eigenen Platzes – bei Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5m – verpflichtend!

II) Anwesenheitslisten

- a. Die Anwesenheitslisten der Heimmannschaft ist auf Sportmember online. Die Spielerinnen und Spieler der Gastmannschaft haben sich in eine Liste einzutragen.
- b. Betreuende Personen müssen sich in eine separate Liste vor Ort eintragen. Zuschauende Personen sind nicht erlaubt.

III) Betreten und Verlassen der Sporthalle

- a. Handdesinfektionsmittel wird vor dem Betreten und Verlassen der Sporthalle bereitgestellt.
- b. Die Sporthalle wird unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,50m nacheinander betreten.
- c. Es wird der Notausgang in der Sporthalle als alternativer Ausgang angeboten.
- d. Alle Teilnehmenden verlassen die Sporthalle und das Schulgelände unmittelbar nach Ende der Trainingseinheit.

IV) Umkleiden, Duschen und WC

- a. Die Umkleiden dürfen nur solange benutzt werden, wie es wirklich nötig ist. Die Gastmannschaft wird angehalten, die Umkleide im unteren Bereich bzw. die Umkleide des anderen Geschlechts – wenn diese frei ist – zu verwenden.
- b. In der Umkleide dürfen sich gleichzeitig maximal 6 Personen mit Einhaltung des Mindestabstandes aufhalten.
- c. Im Dusch- und WC-Bereich dürfen sich maximal 2 Personen mit Einhaltung des Mindestabstandes aufhalten. Im Duschbereich sind die beiden schräg gegenüberliegenden Duschen zu benutzen.

V) Allgemeines zum Spielbetrieb

- a. Alle Teilnehmenden sind verpflichtet, über diese Hygienemaßnahmen Bescheid zu wissen.
- b. Es sind die notwendigen Materialien zur Einhaltung der Hygienemaßnahmen zur Verfügung gestellt.
- c. Die Anzahl der Teilnehmenden ist durch das Spielsystem und die Anzahl der Tische geregelt.
- d. Alle Teilnehmenden reisen individuell möglichst an. Bei Fahrgemeinschaften ist ein Mund-Nasenschutz verpflichtend, solange im Fahrzeug nicht ausreichend gelüftet werden kann. Jeder Teilnehmende bringt sein eigenes Getränk und Handtuch mit.
- e. Es muss der Mindestabstand von 1,50m ständig eingehalten werden. Es werden jegliche Körperkontakte untersagt. Dies gilt auch für die betreuenden Personen während des Spiels.
- f. Teilnehmende mit gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome, sowie Teilnehmende, die Kontakt zu infizierten Personen hatten, dürfen nicht am Spielbetrieb teilnehmen.
- g. Teilnehmende, die aus dem Urlaub im Ausland kommen, sind für fünf Tage von Punktspielen ausgeschlossen und aus Risikogebieten bis zu einem negativen Testergebnis.

VI) Tischtennisspezifische Maßnahmen

- Es gibt kein Handshake vor oder nach dem Spiel.
- Die Seiten werden immer im Uhrzeigersinn getauscht.
- Routinen wie das Anhauchen des Balls oder das Abwischen der Hand auf dem Tisch sind verboten.
- Nach jedem Spiel wird der Ball gewechselt oder desinfiziert. Tische sind bei Bedarf zu reinigen. (Schweiß auf dem Tisch)

VII) Organisation des Spielbetriebs

- Soweit nicht bereits vom Trainingsbetrieb aufgebaut ist, haben alle am Aufbau beteiligte Personen vor und nach dem Aufbau die Hände zu desinfizieren. Dasselbe gilt für den Abbau. Dabei werden für die Spiele nur die Tische, die Umrandungen und der Schiedsrichtertisch mit Zählgerät und Hocker aufgebaut. Während des Auf- und Abbaus ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Als Sitzmöglichkeiten für die Teilnehmenden werden Bänke und Hocker angeboten. Insgesamt können maximal drei Personen auf einer Bank sitzen. Auf Kästchen wird aufgrund der Reinigung verzichtet. Zwischen den Bänken sind ebenfalls die 1,5m Abstand einzuhalten.
- In der Spielbox befindet sich neben den Spielenden nur der Schiedsrichter. Betreuende Personen dürfen die Spielbox nicht betreten.
- Es wird bei den Herren und Damen auf drei Tische, in der Jugend auf 2 Tische gespielt. Dabei wird – außer bei den Damen – jedem Paarkreuz ein Tisch zugeordnet, sodass es möglichst wenig Durchmischung gibt. Schiedsrichter sind dabei immer die Teilnehmenden des jeweiligen Paarkreuzes, die nicht spielen.
- Schiedsrichter haben vor und nach dem Spiel ihre Hände zu desinfizieren oder Einweghandschuhe zu benutzen. Das Tragen eines Mund-Nasen-Schutz wird empfohlen.
- Zwischen den einzelnen Spielen bleiben die Tische für kurze Zeit frei. Dies dient zur Durchlüftung und einer möglichen Reinigung der Tische.
- Für eine gute Durchlüftung ist während des gesamten Spielbetriebs zu sorgen. (offene Fenster, evtl. offene Notausgangstüre und offene Türe zur Halle)

