

16.05.2007

Rope-Skipping: Deutsche Meisterschaften in Mannheim

Der Unterboihinger glänzt mit zwei persönlichen Bestleistungen Junge Veronika Kontonikolaou wird 15.

Markus Müller vom TV Unterboihingen feierte am Samstag bei den Deutschen Einzelmeisterschaften im Rope-Skipping in Mannheim einen großen Triumph: Der Württembergische Meister holte sich auch den Titel des Deutschen Jugendmeisters.

Vom TV Unterboihingen waren zwei Sportler am Start. Im März qualifizierten sich die noch ganz junge Springerin Veronika Kontonikolaou und Markus Müller als Württembergischer Meister für die Deutschen Meisterschaften.

Der lange Tag begann für alle 130 Starter mit den technischen Disziplinen. Auf zehn Feldern startete ein Springer nach dem anderen mit der Speeddisziplin 30 Sekunden. Hier erreichte Friedericke Müller (TG Rüsselsheim) die Tagesbestleistung mit 93 Sprüngen. Während Markus Müller mit 75 Sprüngen nicht ganz an seine Bestleistung herankam, war Veronika Kontonikolaou mit 78 Sprüngen sehr zufrieden.

Danach folgte die anstrengende Ausdauerdisziplin, das Speedlaufen über drei Minuten. Natürlich gilt es auch hier sehr hohe Schrittzahlen zu erzielen. Hier erreichte Markus Müller die Tagesbestleistung mit 407 Sprüngen, was für ihn auch die persönliche Bestleistung war. Veronika Kontonikolaou konnte mit 375 Sprüngen ihre Trainingsleistungen halten.

Darauf folgte die schwierigste Disziplin, die Dreifach-Sprünge am Stück. Hier wird von den Sportlern eine sehr hohe Sprungkraftausdauer vorausgesetzt, die sie sich mühsam antrainieren müssen. Mit 50 Sprüngen konnte die junge Veronika Kontonikolaou hoch zufrieden sein. Markus Müller hingegen sprang, als letzter der zehn Springer, die schon aufgegeben hatten, auf der Wettkampffläche seine Sprünge ruhig weiter und stellte nochmals eine persönliche Bestleistung von 159 Sprüngen auf. So hatten beide ein gutes Polster geschaffen für die anstehenden Kürren.

Für beide TVU-Sportler folgte nun eine lange Wartezeit, da sich die Startreihenfolge nach dem Ergebnis der Speeddisziplinen richtete und die Besten erst gegen Ende starten. Nach fünf Stunden Freestyles zeigte Müller dem ausharrenden Publikum eine fehlerlose Kür mit über zehn Vierfachsprüngen. Durch diszipliniertes und kontinuierliches Training konnte er diese starke Leistung zeigen und wurde mit dem Titel belohnt. Markus Müller ist nun also auch Deutscher Jugendmeister.



Veronika Kontonikolaou konnte sich mit ihrer Kür auf Platz 15 unter 50 Starterinnen in der Altersklasse 1214 vorspringen und ebenfalls mit ihrer Leistung zufrieden sein.

Nun bereiten sich die TVU-Rope-Skipper auf einen internationalen Mannschaftswettkampf im Rahmen der Europameisterschaften im Team vor. Der TVU startet mit drei Mannschaften, um sich international zu messen. It

Der Württembergische Meister setzte sich auch bei den deutschen Titelkämpfen durch: Markus Müller wurde in Mannheim Deutscher Jugendmeister.